

# Saiba como aumentar a sua segurança no uso de medicamentos

Um doente pode tomar vários medicamentos diferentes. Alguns deles têm um aspeto semelhante ou têm nomes muito parecidos. Também é importante saber que os profissionais no momento da prescrição, preparação e administração de medicamentos muitas vezes são interrompidos e que qualquer distração, pode levar à ocorrência de erros.

Assim, o doente ou os seus familiares podem contribuir para aumentar a segurança no uso do medicamento se utilizarem as orientações desta *checklist*.

- Assegure-se de que os profissionais confirmam o seu **nome completo e a data de nascimento** antes da administração dos medicamentos.

Os profissionais de saúde devem perguntar ao doente/ familiar a sua identificação e confrontar a mesma com a informação disponível no processo clínico e na pulseira de identificação do doente (todos os doentes internados ou em tratamento em hospital de dia devem ter uma pulseira de identificação com o seu nome completo, data de nascimento e número do processo clínico).

- Informe sobre a sua medicação habitual e as suas alergias.  
Confirme sempre se os profissionais têm conhecimento da sua medicação habitual e das suas alergias ou de reações adversas que já teve aos medicamentos.
- Antes de lhe administrarem medicamentos, pergunte:
  - Que medicamentos vai dar? (Se estiver a ser utilizado um frasco ou saco de soro com sistema intravenoso contínuo, leia o rótulo do mesmo para confirmar que corresponde ao medicamento certo).
  - Para que serve esse medicamento?
  - Qual é a dose prescrita?
  - Qual a duração do tratamento? (No caso dos medicamentos administrados directamente na veia por sistema intravenoso contínuo).
- Não fale com os enfermeiros quando estes estiverem a administrar os medicamentos.  
**Mas alerte imediatamente sempre que achar que algo não está bem.** Evite possíveis erros (por exemplo, doente errado, medicamento errado, hora errada, dose errada, via errada).

- Todos os medicamentos têm benefícios e riscos. Informe-se. Tome nota dos potenciais efeitos secundários e das possíveis interações. Se tiver alguma dúvida ou preocupação, informe o médico ou o enfermeiro imediatamente.
- Tome nota dos medicamentos que lhe são administrados. Faça uma [lista](#) dos medicamentos que lhe são prescritos e sempre que necessário, mostre-a aos profissionais de saúde.

## Atenção!

**Chame o enfermeiro sempre que:**  
**O frasco/saco com o soro/medicamento se esvaziar completamente e o mesmo não for logo retirado, principalmente se vir sangue a entrar no sistema do soro.**

## Informe imediatamente o enfermeiro se ocorrerem algumas destas reações aos medicamentos:

- Diarreia
- Tosse
- Peira
- Tensão arterial muito baixa
- Dificuldade em engolir
- Dor no peito
- Erupção cutânea
- Confusão, ansiedade ou inquietação
- Desmaio
- Tensão arterial muito alta
- Dificuldade em respirar
- Pele fria e pegajosa
- Olhos inchados e com comichão
- Dores de estômago
- Tonturas
- Pescoço inchado
- Lábios azulados
- Cara inchada
- Suores

**Por vezes surgem reações a medicamentos que não são expectáveis e podem ser bastante prejudiciais se não forem controladas atempadamente.**

**Pergunte sempre que tiver dúvidas e não tenha receio de alertar os profissionais.**

**Confie na sua intuição!**

atua saúde



tudo por tudo