

Saiba como pode contribuir para a sua segurança na cirurgia

O doente que vai ser submetido a uma cirurgia ou os seus familiares podem contribuir para aumentar a sua segurança na cirurgia se intervierem ativamente e utilizarem as orientações desta *checklist*.

Antes da cirurgia:

- Na visita pré-operatória com o cirurgião que o vai operar assegure-se que este:
 - Confirma os seus dados de identificação (nome completo e data de nascimento)
 - Confirma o procedimento que vai ser realizado
 - Confirma a existência de alergias
 - Pergunta que medicamentos está a tomar
 - Confirma e marca o local que vai ser intervencionado (quando se aplica ao tipo de cirurgia que vai realizar)
- Assegure-se de que lhe é entregue o consentimento informado e esclarecido antecipadamente e de que só o assina quando tiver entendido todo o seu conteúdo (peça para lhe ser explicada cada palavra que não entende).
- Informe sobre as cirurgias e anestésias a que já foi sujeito e os medicamentos que está a tomar, incluindo medicamentos naturais, homeopáticos, medicamentos à base de plantas, suplementos dietéticos, entre outros.
- Informe se está grávida ou a amamentar
- Informe sobre as suas condições de saúde como por exemplo diabetes, problemas respiratórios, tensão alta ou baixa, dificuldades de audição, lesão na medula, portador de alguma infeção, ansiedade.
- Informe sobre as suas alergias a medicamentos, a alimentos ou a outra substância, como por exemplo o iodo ou o látex. Traga uma [lista](#) consigo.
- Pergunte o que deve evitar fazer antes da cirurgia
- Pergunte quais as restrições de líquidos ou alimentos
- Pergunte quanto tempo é que a cirurgia vai durar e qual o tempo esperado de permanência no hospital.
- Pergunte se vai ter drenos, cateteres, tubos ou outros aparelhos ligados a si durante a recuperação.
- Pergunte qual vai ser o aspecto da cicatriz e se vai ter que mudar pensos durante o internamento e em casa.
- Pergunte se a cicatriz vai ficar aberta ou se é fechada com pontos, agrafos ou cola.
- Pergunte se para a sua cirurgia deve usar meias de contenção para a prevenção do tromboembolismo.
- Pergunte como é que a sua dor será tratada.

- Peça instruções de higiene pessoal (na véspera da cirurgia e no dia da cirurgia, é aconselhável lavar-se com um solução antisséptica, incluindo o couro cabeludo).
- Assegure-se de que entendeu todas as instruções sobre os cuidados e tratamentos que tem de realizar. Escreva todas as informações que lhe foram dadas ou peça para lhas escreverem. Peça folhetos com a informação, caso exista já informação preparada sobre as precauções que têm que ter.

No dia da cirurgia:

- Pergunte quando é que vai tomar o antibiótico pré-cirurgia e quem é responsável por lho dar (a toma dum antibiótico uma hora antes da cirurgia diminui o risco de infeções cirúrgicas)
- Certifique-se de que o local correcto da sua cirurgia está claramente marcado no seu corpo (se o procedimento cirúrgico for num órgão duplo como por exemplo os rins ou a uma perna ou braço cole uma fita adesiva com a palavra **Não** do lado que não deve ser intervencionado.
- Mantenha-se quente, assegure-se de que não tem o cabelo molhado e traga uma camisola quente extra.

- Peça a um familiar ou amigo para o acompanhar.
- Assegure-se de que confirmam o seu nome completo e a data de nascimento quando entrar para o bloco operatório. Esta confirmação deve ser feita perguntando diretamente ao doente e confrontando com a informação disponível no processo clínico e na pulseira de identificação do doente (todos os doentes internados ou em tratamento em hospital de dia devem ter uma pulseira de identificação com o seu nome completo, data de nascimento e o número do processo clínico).
- Traga uma [folha ou adesivo](#) com as informações essenciais que devem ser verificadas como esta.

ATENÇÃO!

Alerte o profissional sempre que achar que o podem estar a confundir com outra pessoa.

Alerte o profissional sempre que verificar que este não está a cumprir algum dos procedimentos recomendados.

Pergunte sempre que tiver dúvidas e não tenha receio de alertar os profissionais!